



FORMULAIRE D'ADHESION SAISON 2024 – 2025

1ère adhésion

Renouvellement

Pièces à fournir dans les 15 jours :

- Les **deux** pages de ce formulaire complété, **daté et signé**
- **Adhérents non licenciés FFA** : Un certificat médical datant de moins de 3 ans. L'assurance individuelle couvrant les dommages est incluse dans le tarif d'adhésion, possibilité de souscrire une garantie complémentaire moyennant supplément (*se rapprocher des membres du bureau pour plus d'infos*)
- **Adhérents licenciés FFA** : sur l'espace « licencié » du site Internet FFA, compléter la demande de licence (pour les nouveaux licenciés un lien sera envoyé par mail). Attention **prendre la licence ATHLE RUNNING LOISIRS** et renseigner le **Parcours Personnel de Santé** en visionnant toutes les petites vidéos.

L'assurance est incluse dans la licence, elle couvre la pratique de l'Athlétisme sous toutes ses formes avec participation à des compétitions, il est donc important de **ne pas cocher** la case « *je refuse de souscrire à L'Assurance Individuelle Accident et Assistance* »

NOM **Prénom**

Né(e) le / / Sexe: **F** **M** Nationalité :

Adresse :

Code Postal : Ville:.....

Téléphone fixe / Portable:..... Email:.....

Personne à contacter en cas d'urgence (nom et téléphone) :.....

En cas d'accident sur le lieu de séance, informer Pascal ou Sandy qui contacteront la Présidente du club.

<p style="text-align: center;">Adhérent(e) NON licencié(e)</p> <p>Certificat médical (validité <3 ans), date :</p> <p>Garantie complémentaire OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/></p>	<p style="text-align: center;">Adhérent(e) licencié(e) - N° Licence <input style="width: 150px; height: 20px;" type="text"/></p> <p>Parcours Personnel de Santé FFA renseigné le :</p> <p>Assurance Individuelle FFA <input type="checkbox"/></p>
--	---

Horaires des séances

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
PILATES	17h30/18h30					
	18h45/19h45					
ENTRETIEN CORPOREL		14h/15h Gym douce		9h30/11h Renforcement musculaire	14h30/15h30 Stretching	
		15h30/16h30 Gym d'entretien			18h30/20h Condition physique	
MARCHE NORDIQUE	9h30/11h Confirmé(e)s (Canéjan)		9h30/11h (Mandavit)		9h30/11h (Mandavit)	9h30/11h30 (Canéjan)
			18h30/20h (Mandavit)			
RUNNING	18h/19h Débutant(e)s	18h30/20h Confirmé(e)s	18h30/20h Préparation physique (PPG)	18h30/20h Confirmé(e)s		10h/11h30 Trail
	19h/20h Débutant(e)s					

Les séances de running ont lieu à Mandavit, les séances en salle au parc de la Tannerie.

Tarifs pour la saison 2024 - 2025

Cotisation de base pour une activité : 210€

Majoration pour une ou plusieurs
activité(s) supplémentaire(s) : 30 €

Licence FFA - *obligatoire pour le running* : 47 €

MONTANT A REGLER

Activité(s) choisie(s)	
MARCHE NORDIQUE	<input type="checkbox"/>
RUNNING	<input type="checkbox"/>
ENTRETIEN CORPOREL	<input type="checkbox"/>
PILATES	<input type="checkbox"/>

Pour le running et l'entretien corporel, merci de renseigner la ou les pratique(s) choisie(s) :

RUNNING	Débutant <input type="checkbox"/> Confirmé <input type="checkbox"/> Trail <input type="checkbox"/> PPG <input type="checkbox"/>
ENTRETIEN CORPOREL	Gym douce <input type="checkbox"/> Gym d'entretien <input type="checkbox"/> Condition physique <input type="checkbox"/> Renforcement musculaire <input type="checkbox"/> Stretching <input type="checkbox"/>

Modes de paiement

Virement à partir du 01/09/24 (indiquer NOM, Prénom, objet)

IBAN FR76 1330 6000 1200 0905 6863 378 – BIC AGRIFRPP833

Chèques bancaires : seul le paiement par chèques bancaires peut être fractionné.

Nombre de chèques (7 chèques maximum) :

A encaisser au mois de: 09 10 11 12 01 02 03 04

Chèques vacances : montant majoré de 5% pour les frais administratifs.

Espèces : paiement en 1 seule fois.

Information : ASG accepte les dons, ceux-ci sont déductibles des impôts

Communication:

WhatsApp "Infos ASG": groupe WhatsApp pour toute information aux adhérents. Par souci de lisibilité, seuls les administrateurs (membres du bureau) peuvent poster des publications. J'accepte ce mode de communication. OUI NON

Droit à l'image: Le(la) soussigné(e) autorise le club à utiliser son image sur tout support destiné à la promotion des activités du Club, à l'exclusion de toute utilisation à titre commercial. OUI NON

RGPD: (loi du 25 mai 2018) : Le(la) soussigné(e) dispose d'un droit d'accès et de rectification aux informations portées sur sa fiche d'inscription.

Date et signature