

Du 1<sup>er</sup> Juillet  
au 1<sup>er</sup> Août

**RUNNING**

**ENTRETIEN CORPOREL**

*Stretching / renforcement musculaire*

**MARCHE NORDIQUE**



# PASS SPORT ÉTÉ NATURE

PROPOSÉ PAR  
L'ATHLÉ SANTÉ GRADIGNAN

25€

Athlé  
Santé  
GRADIGNAN



LUNDI 18h30 - 20h	MARDI	MERCREDI 18h30 - 20h	JEUDI 18h30 - 20h	VENDREDI	SAMEDI 10h - 11h30	DIMANCHE
<b>ENTRETIEN CORPOREL</b> 1 juillet	2	<b>RUNNING</b> 3	4	5	<b>MARCHE NORDIQUE</b> 6	7
<b>ENTRETIEN CORPOREL</b> 8	9	<b>RUNNING</b> 10	11	12	<b>MARCHE NORDIQUE</b> 13	14
<b>ENTRETIEN CORPOREL</b> 15	16	<b>RUNNING</b> 17	18	19	<b>MARCHE NORDIQUE</b> 20	21
<b>ENTRETIEN CORPOREL</b> 22	23	<b>RUNNING</b> 24	<b>MARCHE NORDIQUE</b> 25	26	27	28
<b>ENTRETIEN CORPOREL</b> 29	30	<b>RUNNING</b> 31	<b>MARCHE NORDIQUE</b> 1 août	2	3	3



### ATHLÉ SANTÉ DE GRADIGNAN

Tel. 06 21 83 06 80  
Mail. [contact@athle-sante.fr](mailto:contact@athle-sante.fr)



### PASCAL GLAUDEL

Éducateur sportif

Tel. 06 66 19 91 19  
Mail. [pascalglauudel@gmail.com](mailto:pascalglauudel@gmail.com)

