

Planning des séances de Marche Nordique à compter de ce mercredi 26 juin.

A compter de cette date, Pierre-François et Pascal animeront séparément les séances du matin.

D'autre part, **compte tenu des fortes températures** à venir, **elles débuteront plus tôt.**

Pour **Pierre- François** :

Lundi matin :

-> 1er juillet = départ **9h30** et rdv à **Mandavit**

-> **à partir du 8 juillet** et jusqu'à la fin du mois = départ **9h00** à **Mandavit**

Mercredi matin : à partir du 26 juin et tout le mois de juillet, départ **9h00** à **Mandavit**

Vendredi matin :

-> 28 juin et 5 juillet = départ **9h30** à **Mandavit**

-> **à partir du 12 juillet** et jusqu'à la fin du mois = départ **9h00** à **Mandavit**

Samedi matin :

-> 29 juin départ **9h30** à **Mandavit**

-> **à partir du 6 juillet** et jusqu'à la fin du mois, départ **9h30** à **Canéjan** (centre Simone Signoret)

Pour **Pascal** :

Mercredi matin : à partir du 26 juin et tout le mois de juillet, départ **9h30** à **Mandavit**

Vendredi matin : à partir du 28 juin et tout le mois de juillet, départ **9h30** à **Mandavit**