

	<u>Marche Nordique</u>		<u>Remise en forme</u>	<u>Condition physique</u>	<u>Stretching</u>	<u>Gym douce</u>	<u>Running</u>	
<u>Lundi</u>	10h - 11h30 Pascal/Joël Cayac et Mandavit* Gradignan	9h30 - 11h30 Bernard Cestas	18h30 - 20h Arnaud Ancien centre social Talence Thouars				19h - 20h30 Rémy Stade de Thouars Talence	18h30 - 20h Pascal Mandavit Gradignan
<u>Mardi</u>	10h30 - 11h30 Thanh Cestas		18h30 - 20h Arnaud Ancien centre social Talence Thouars	9h45 - 10h45 Pascal Ancien centre social Talence Thouars	14h30 - 15h30 Pascal Cité Jardin Gradignan	19h00 - 20h30 Thanh Cestas	18h30 - 20h Pascal Mandavit Gradignan	
<u>Mercredi</u>	9h30 - 11h30 Serge Cestas	10h - 11h30 Pascal/Joël Mandavit Gradignan	18h30 - 20h Joël Stade de Thouars Talence				19h - 20h30 Loïck, Rémy Stade de Thouars Talence	18h30 - 20h Pascal Mandavit Gradignan
<u>Jeudi</u>	18h30 - 20h Joël Cayac et Mandavit* Gradignan		10h30 - 11h30 Thanh Cestas 12h00 - 13h00 Thanh Cestas	18h30 - 20h Arnaud Lycée V. Louis Talence		9h45 - 10h45 Pascal Ancien centre social Talence Thouars	19h00 - 20h30 Thanh Cestas	18h30 - 20h Pascal Mandavit Gradignan
<u>Vendredi</u>	9h30 - 11h30 Thanh Cestas	10h - 11h30 Pascal/Joël Mandavit Gradignan	18h30 - 20h Arnaud Ancien centre social Talence Thouars		14h30 - 15h30 Pascal Cité Jardin Gradignan			
<u>samedi</u>	9h45 - 11h45 Pierre / Joël Mandavit - Monsalut- Canéjan*						10h - 11h Loïck Stade de Talence	10h - 12h Pascal Mandavit Gradignan

Planning d'activités 2017 / 2018 \* rotation mensuelle sur les sites indiqués