

Planning 2019

Marche Nordique

Mois de janvier 2019



L'encadrement des séances sera assuré par :

- Le lundi (10h00 - 11h30) : Pierre-François - **rotation le 7/01 - Thouars**
- Le mercredi matin (10h00 - 11h30) : Pierre-François & Pascal
- Le mercredi soir (18h30 - 20h00) : Pierre-François
- Le vendredi (10h00 - 11h30) : Pierre-François & Pascal
- Le samedi (10h00 - 12h00) : Pierre-François - **Canéjan**

lun. 10h00 - 11h30	mar.	mer. 10h00 - 11h30 18h30—20h00	jeu.	ven. 10h00 -11h30	sam. 9h45—11h45	dim.
31	01	02 Mandavit Thouars	03	04 Mandavit	05 Canéjan	06
07 Thouars	08	09 Mandavit Thouars	10	11 Mandavit	12 Canéjan	13
14 Thouars	15	16 Mandavit Thouars	17	18 Mandavit	19 Canéjan	20
21 Thouars	22	23 Mandavit Thouars	24	25 Mandavit	26 Canéjan	27
28 Thouars	29	30 Mandavit Thouars	31	01 Mandavit	02	03