

Planning 2018

Marche Nordique

Mois de novembre 2018



L'encadrement des séances sera assuré par :

- Le lundi (10h00 - 11h30) : Pierre-François - **rotation le 5/11 - Thouars**
- Le mercredi matin (10h00 - 11h30) : Pierre-François & Pascal
- Le mercredi soir (18h30 - 20h00) : Pierre-François
- Le vendredi (10h00 - 11h30) : Pierre-François & Pascal
- Le samedi (10h00 - 12h00) : Pierre-François - **Cayac**

lun. 10h00 - 11h30	mar.	mer. 10h00 - 11h30 18h30—20h00	jeu.	ven. 10h00 -11h30	sam. 9h45—11h45	dim.
29 Cayac	30	31 Mandavit Thouars	01	02 Mandavit	03 Cayac	04
05 Thouars	06	07 Mandavit Thouars	08	09 Mandavit	10 Cayac	11
12 Thouars	13	14 Mandavit Thouars	15	16 Mandavit	17 Cayac	18
19 Thouars	20	21 Mandavit Thouars	22	23 Mandavit	24 Cayac	25
26 Thouars	27	28 Mandavit Thouars	29	30 Mandavit	01	02