

Planning 2018/09

Marche Nordique

Mois d'octobre 2018

rotation ce mois-ci



L'encadrement des séances sera assuré par :

- Le lundi (10h00 - 11h30) : Pierre-François - **Cayac**
- Le mercredi matin (10h00 - 11h30) : Pierre-François & Pascal
- Le mercredi soir (18h30 - 20h00) : Pierre-François
- Le vendredi (10h00 - 11h30) : Pierre-François & Pascal
- Le samedi (10h00 - 12h00) : Pierre-François - **Canejan**

lun. 10h00 - 11h30	mar.	mer. 10h00 - 11h30 18h30—20h00	jeu.	ven. 10h00 -11h30	sam. 9h45—11h45	dim.
01 Cayac	02	03 Mandavit Thouars	04	05 Mandavit	06 Canejan	07
08 Cayac	09	10 Mandavit Thouars	11	12 Mandavit	13 Canejan	14
15 Cayac	16	17 Mandavit Thouars	18	19 Mandavit	20 Canejan	21
22 Cayac	23	24 Mandavit Thouars	25	26 Mandavit	27 Canejan	28
29 Cayac	30	31 Mandavit Thouars	01	02 Mandavit	03 Cayac	04

Pour se rendre au parking du centre Simone Signoret de Canéjan

