

Bulletin d'info N°12

Marche Nordique

*Dernier mois de la saison - Juillet 2018
et 1ère semaine d'Août*



L'encadrement des séances sera assuré par Pascal :

- Le lundi matin (10h00 - 11h30) **changement de site : Cayac**
- Le mercredi matin (10h00 - 11h30)
- Le vendredi matin (10h00 - 11h30)

RDV le Lundi 3 Septembre pour une nouvelle saison

La rotation sur les différents sites se fera suivant le planning suivant.

lun. 10h00 - 11h30	mar.	mer. 10h00 - 11h30	jeu.	ven. 10h00 - 11h30	sam. 9h45—11h45	dim.
02	03	04 Mandavit	05	06 Mandavit	07	08
09 Cayac	10	11 Mandavit	12	13 Mandavit	14	15
16 Cayac	17	18 Mandavit	19	20 Mandavit	21	22
23 Cayac	24	25 Mandavit	26	27 Mandavit	28	29
30 Cayac	31	01 Mandavit	02	03 Mandavit	04	05