

## Bulletin d'info N°7

### Marche Nordique

### Rotation - Février 2018



L'encadrement des séances sera assuré par :

- Le lundi matin (10h00 - 11h30): Pascal et Joël **changement de site : Canéjan**
- Le mercredi matin (10h00 - 11h30): Pascal et Joël
- Le mercredi soir (18h30 - 20h00): Joël
- Le jeudi soir (18h30 - 20h00): Joël **changement de site : Mandavit**
- Le vendredi matin (10h00 - 11h30): Pascal et Joël
- Le samedi matin (9h45 - 11h45): Joël. **changement de site : Monsalut**

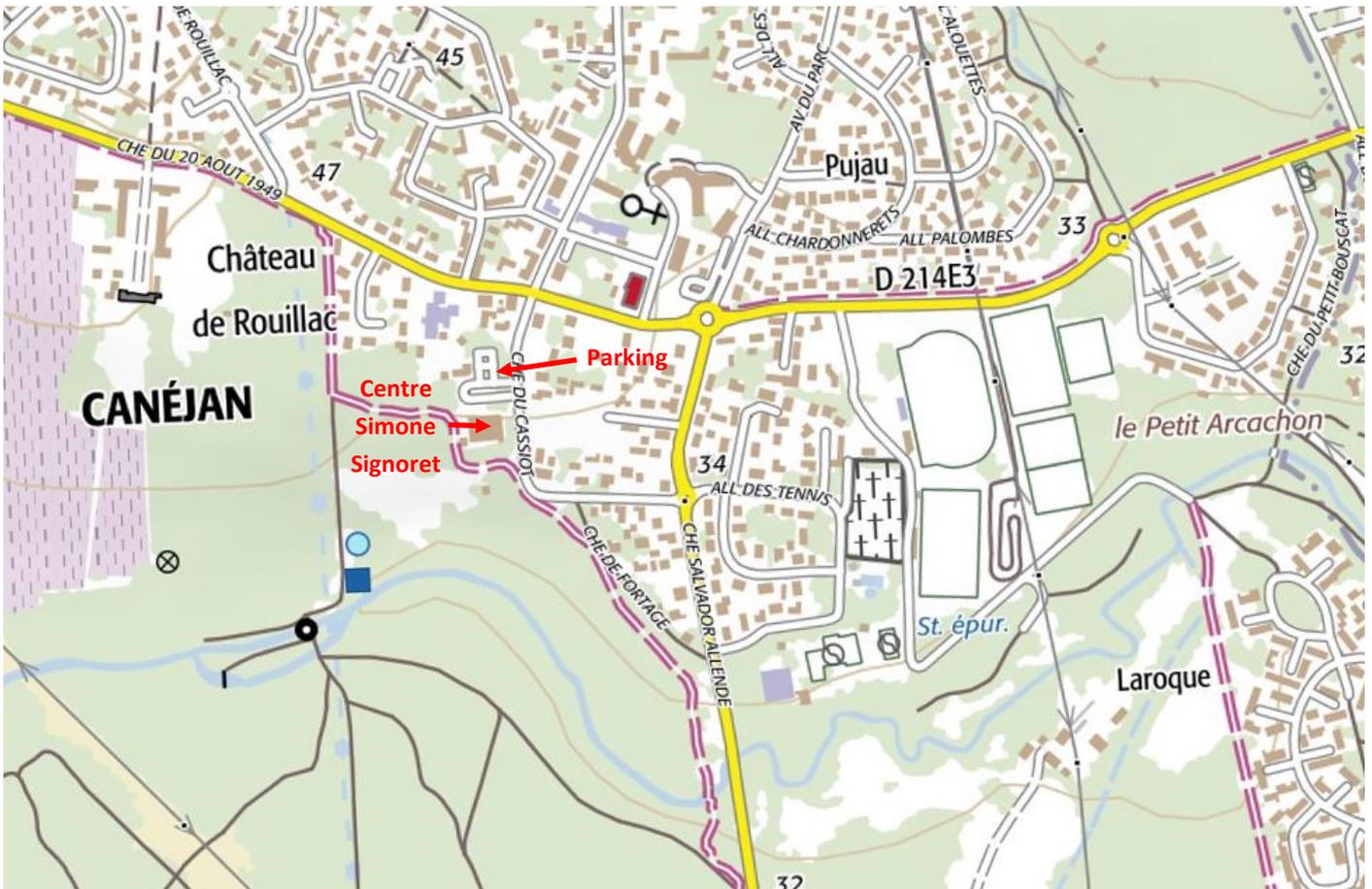
La rotation sur les différents sites se fera suivant le planning suivant.

lun. 10h00 - 11h30	mar.	mer. 10h00 - 11h30 18h30 - 20h00	jeu. 18h30 - 20h00	ven. 10h00 - 11h30	sam. 9h45—11h45	dim.
29 Cayac	30	31 Mandavit Thouars	01 <b>Mandavit</b>	02 Mandavit	03 <b>Monsalut</b>	04
05 <b>Canéjan</b>	06	07 Mandavit Thouars	08 <b>Mandavit</b>	09 Mandavit	10 <b>Monsalut</b>	11
12 <b>Canéjan</b>	13	14 Mandavit Thouars	15 <b>Mandavit</b>	16 Mandavit	17 <b>Monsalut</b>	18
19 <b>Canéjan</b>	20	21 Mandavit Thouars	22 <b>Mandavit</b>	23 Mandavit	24 <b>Monsalut</b>	25
26 <b>Canéjan</b>	27	28 Mandavit Thouars	01	02	03	04

Plan sur la 2ème page



Pour se rendre au parking du centre Simone Signoret de Canéjan



Pour se rendre au parc de Monsalut...



Suivre les flèches vertes



Pharmacie



Eglise / Chapelle



Poteau « haute tension » sur un ilot de croisement



Lieu de rendez-vous

Sur l'autoroute « Arcachon-Bayonne » prendre la sortie N° 25 Cestas- Canéjan

Suivre direction Cestas

Au rond-point prendre à droite direction Pessac / Cestas Gazinet

A la « fourche » prendre à gauche direction Cestas Gazinet

1 ère route à gauche après la pharmacie (1ère route avant la chapelle)

A 450 m il y a un poteau « haute tension » sur un petit ilot, rentrer dans le bois à gauche

A la « fourche » prendre le chemin à droite « chemin des étangs »,

Laisser l'étang sur la gauche

Et hop c'est là, à 150 mètres